

1. SAAPUMINEN LEIRILLE

Joukkueita pyydetään ilmoittautumaan leirikansliaan Lappajärven keskikoululla (Hyytisentie 5) perjantaina 14.6. klo 11.00 mennessä. Joukkueen yhteyshenkilö hoitaa ilmoittautumisen.

Ilmoittautuessa tulee olla mukana:

- siivouspantti 50 € käteisenä tasarahana
- tieto muutoksista, joita joukkueessa on tapahtunut joukkuetietolomakkeen lähettämisen jälkeen

Mikäli joukkue tarvitsee lisää leiripasseja, ne voi lunastaa leirikansliasta ilmoittautumisen yhteydessä. Mikäli lisäleiripasseja on maksettu tilille vähän ennen leirin alkua, tulee näistä olla kuittikopio mukana, koska suoritukset eivät välttämättä näy vielä ilmoittautumispäivänä joukkueen ennalta maksettujen joukkuepassien lukumäärässä.

Ilmoittautumisen yhteydessä joukkue saa joukkuepaketin, joka sisältää mm. leiripassit, palkittavien ilmoituslomakkeen sekä majoitus - ja turvallisuusohjeet.

Huomioitahan, että perjantaina ensimmäinen ruoka leirillä on päivällinen, joka alkaa klo 15.00.

2. RUOKA-AINEALLERGIAT

Kaikki ruoka-aineallergiat ilmoitetaan mahdollisimman nopeasti Anna Angervistolle:
anna.angervisto@suomi24.fi

3. LEIRIPASSIN MAKSAMINEN

Leiripassit maksetaan Lappajärven Veikkojen tilille: FI3647460010027275. Leiripassit on maksettava viimeistään 10.6.

4. LEIRIKANSLIAN AUKIOLOAJAT

Leirikanslia on avoinna

- perjantaina 14.6. klo 9.00 - 22.00
- lauantaina 15.6. klo 07.00 - 22.00
- sunnuntaina 17.6. klo 07.00 - 22.00
- maanantaina 18.6. klo 07.00 - 14.00

Ennen leiriä kanslia toimii Pohjanmaan Pesiksen tiloissa: Juha Kuoppala, puh.0400 - 552 248,
juha.kuoppala@plu.fi

5. LEIRILÄISTEN VAKUUTUKSET

Kaikilla pelaajilla tulee olla voimassa oleva PPL:n pelaajalupa. Pelaajalupa kattaa vain peleissä, harjoituksissa ja matkalla tapahtuvat vahingot, joten lisäturva vapaa-ajaksi on välttämätön. Leiriläisillä tulee olla henkilökohtaiset vapaa-ajan vakuutukset.

6. LEIRIORGANISAATIO

VASTUUALUE	VASTUUHENKILÖ	SÄHKÖPOSTI	PUHELIN
Leirin johtaja	Henry Mäkinen	henry.makinen@luukku.com	044-266 5226
Leiritoimikunnan puheenjohtaja	Reijo Kärnä	rkarna@nic.fi	040-961 2394
Kanslia	Niina Alatalo	niina.alatalo@multi.fi	
Kilpailutoiminta	Juha Kuoppala	juha.kuoppala@plu.fi	0400-552 248
Kentät	Reijo Kärnä	rkarna@nic.fi	040-961 2394
Viestintä	Laila Lampimäki	laila.lampimaki@ruukki.com	040-595 4462
Majoitus	Antero Kuoppala		044-566 4106
Valvontavastaava	Arto Ahde	arto.ahde@kauhava.fi	040-526 5238
Talkotoiminta	Jaana Olli	jaana.oli@hotmail.com	044-521 1424
Kioskitoiminta	Riina Harju	riinaharju@gmail.com	040-570 3112
Turvallisuus	Henry Mäkinen	henry.makinen@luukku.com	044-266 5226
Ensiapu	Anita Ora	anita.ora@gmail.com	040-570 2902
Ohjelma	Jaana Olli	jaana.oli@hotmail.com	0400-180 637
Ruokailu	Anna Angervisto	anna.angervisto@suomi24.fi	040-837 9350
Siivous	Soile Rannila	soile.rannila@lappajarvi.fi	044-282 1212

7. MITÄ LEIRILLE MUKAAN?

- **Pelivarusteet:**
peliasu, räpylä, kypärä, piikkarit, maila ja juomapullo
Huom! Hiekkatekonurmelle 6mm piikit!
- **Vaatetta:**
verkkarit, tuuliasu, lenkkarit, lippis, sisätossut/sandaalit, sadeasu, kengät, reppu, t-paitoja, collegepaitoja, shortsit, housut/farkut, takki, alusvaatteita, sukkia, uimapuku, yöpuku ja disko-vaatteet
- **Peseytymistä varten:**
pyyhe, saippua ja shampoo, hammasharja ja – tahna
- **Majoitukseen:**
makuupussi, tyyny, patja/retkipatja (max 80 cm)
- **Muuta:**
rahaa, henkilökohtaiset lääkkeet, aurinkorasvaa, kynä ja paperia, lukemista, pelejä tms, kännykkä ja laturi

Joukkueen yhdyshenkilön tulee ottaa mukaan

- kopio joukkueen lisenssiluettelosta
- jokeripaidat
- lyöntijärjestysnumerot
- mahdolliset joukkueen juomapullot
- ensiapulaukku
- pelaajien vanhempien/huoltajan yhteystiedot
- pyykkinarua

- seuralippu tmv. tunnus jos on
- 50 € rahaa siivouspanttia varten

8. VETÄJÄPALAVERIT

Leirin vetäjäpalaverit järjestetään koulukeskuksen auditoriossa perjantaina klo 11.30, lauantaina ja sunnuntaina klo 21.30.

Vetäjäpalaveriin osallistuvat joukkueiden vetäjät sekä leiriohjelmaan osallistujien jäsenet. Palavereissa tiedotetaan ja sovitaan leirin kulkuun olennaisesti liittyviä kilpa-, majoitus-, ruokailu-, turvallisuus-, ohjelma-, yms. asioita. Yksittäisiä joukkueita koskevat asiat hoidetaan olemalla yhteydessä suoraan ko. alueen vastuuhenkilöön.

9. LEIRIOHJELMA

Perjantai 14.6.	9.30 - 11.00 11.30 - 12.00 12.30 - 13.00 14.00 - 21.00 14.00 - 20.30 15.00 - 18.00 20.00 - 21.15 21.30 - 22.00 22.00	Ilmoittautuminen Vetäjäpalaveri Leirin avajaiset Tekniikkakisa Pelejä Päivällinen Iltapala Vetäjäpalaveri Hiljaisuus
Lauantai 15.6.	07.00 - 09.00 09.00 - 16.00 9.00 - 11.00 - 13.30 15.00 - 17.30 18.00 - 20.00 - 21.15 21.30 - 22.00 22.00	Aamupala Pelejä Tekniikkakisa jatkuu Lounas Päivällinen Leiriottelu (Naisten Ykköspesis LaVe –Virkiä) Iltapala Vetäjäpalaveri Hiljaisuus
Sunnuntai 16.6.	07.00 -09.00 08.30 - 16.00 11.00 - 13.30 17.00 - 16.00 - 18.00 20.00 - 22.00 22.00 - 22.30	Aamupala Pelejä Lounas Etelä – Pohja –ottelut Päivällinen Leiridisko ja palkitsemiset Iltapala (Vetäjät hakee klo 19.00) Vetäjäpalaveri (tarvittaessa) Hiljaisuus
Maanantai 17.6.	07.00 - 09.00 09.00 - 13.00 10.30 – 12.30	Aamupala Pelejä Lounas

Leirin järjestäjä pidättää oikeudet muutoksiin.

10. KIOSKIT

Kioskit palvelevat majoituskoululla sekä pelikenttien läheisyydessä.

Kioskit ovat avoinna otteluiden ja tapahtumien mukaisesti.

Huom! Energiajuomien myynti ja välittäminen on leirillä kielletty.

11. RUOKAILU

Ruokailu järjestetään koulukeskuksen ruokalassa.

Huom! Joukkueille tullaan tekemään aamupalalle ruokailujärjestys, jossa huomioidaan joukkueiden pelien aikataulut. Joukkueiden saapumista ruokailuun oikeaan aikaan valvotaan passien tarkastuksen yhteydessä.

Joukkueen yhteyshenkilöitä pyydetään pysymään suunnitellussa ruokailujärjestyksessä ruuhkien välttämiseksi ja saapumaan ruokailuun **koko joukkue kerralla.**

Ohjeita ruokailuun

- leiripassi tarkistetaan aina saavuttaessa ruokailuun
- **pese kädet aina ennen ruokailua, desinfiomisaineen käyttöä valvotaan passien tarkistuksen yhteydessä**
- toimi linjastolla ripeästi turhia aikailematta
- ruokailtuasi vie käyttämäsi astiat pois ja vapauta paikkasi seuraavalle ruokailijalle
- noudata siisteyttä ja hyviä tapoja ruokasalissa
- ruokasalissa kuljetaan kengät jalassa

Erikoisruokavaliot:

- Lähes kaikki ruoat ovat gluteenittomia ja laktoosittomia. Kysy tarkemmat ohjeet vielä saapuessanne ruokalaan.

12. RUOKAILULIPPUJEN OSTOMAHDOLLISUUS

Ruokalippuja myydään leirikansliasta.

Hinnat

Lounas/Päivällinen 6 €	lapset alle 7 v. 3 €
Aamupala/iltapala 3 €	lapset alle 7 v. 2 €

13. RUOKALISTA

Perjantai 14.6.2013

Päivällinen klo 15.00-18.00

Lihakeitto, leivät, levite, juusto, kurkku

Hedelmä

Maito, sekamehu, kahvi, tee

Iltapala klo 20.00-21.15

Leivät, levite, leikkele, tomaatti, paprika

Jogurtti

Maito, sekamehu, kahvi, tee, kaakao

Lauantai 15.6.2013

Aamupala klo 7.00-9.00

Kaurapuuro, hillo, sokeri

Sämpylä, leivät, levite, juusto, kinkku, salaatti, kurkku

Maito, sekamehu, tuoremehu, kahvi, tee, kaakao

Lounas klo. 11.00-13.30

Perunasose, pikkunakit, porkkanaraaste, lämmin vihannes, herkkukurkku

Sinappi, ketsuppi, leivät, levite

Maito, sekamehu, kahvi, tee

Päivällinen klo. 15.00-17.30

Jauhelihakeitto, leivät, levite, juusto

Maito, sekamehu, kahvi, tee

Iltapala klo 20.00-21.15

Karjalanpiirakka, leivät, levite, juusto, leikkele

Salaatti, tomaatti, keitetty kananmuna

Maito, sekamehu, kahvi, tee, kaakao

Sunnuntai 16.6.2013

Aamupala klo 7.00-9.00

Kaurapuuro, hillo, sokeri

Sämpylä, leivät, levite, juusto, kinkku, salaatti, tomaatti, herkkukurkku

Maito, sekamehu, tuoremehu, kahvi, tee, kaakao

Lounas klo 11.00-13.30

Broilerikastike, riisi, tuoresalaatti, mustaherukkahillo

Leivät, levite

Maito, sekamehu, kahvi, tee

Päivällinen klo 15.30-18.00

Makkarakeitto, leivät, levite, juusto

Maito, sekamehu, kahvi, tee

Iltapala (Vetäjät hakee klo 19.00)

Sämpylä, levite, salaatti, juusto, leikkele, kurkku
Pillimehu, banaani

Maanantai 17.6.2013

Aamupala klo 7.00-9.15

Kaurapuuro, hillo, sokeri
Sämpylä, leivät, levite, juusto, kinkku, salaatti, kurkku
Maito, sekamehu, tuoremehu, kahvi, tee, kaakao

Lounas klo 10.30-12.30

Jauhelihamakaronilaatikko, punajuuri, ketsuppi
Leivät, levite
Eskimopuikko / mehujää
Maito, sekamehu, kahvi, tee

Ruokalista on alustava ja leiriorganisaatio pidättää oikeuden tehdä muutoksia.

14. LEIRIPASSI

Leiripassi eli -ranneke sisältää

- koulumajoitus (omat patjat, tyynyt ja makuupussit mukana)
- ruokailut 2- 4 x päivässä
- kilpailutoiminnan palvelut
- 1-3 ottelua päivässä / joukkue
- leirin otteluihin liittyvät järjestelyt
- leirimitalin
- leirilehden päivittäin
- leirin avajaiset ja päättäjäiset
- muut leirin palvelut ja oheisohjelmat

Leirirannekkeella pääset ruokailuihin, majoituskouluun ja leirin oheistapahtumiin.
Pidä siis hyvä huoli leirirannekkeestasi!

15. LEIRIMAJOITUS

Leiriläiset majoittuvat Lappajärven keskikoululla, Hyytisentie 5

16. OHJEITA MAJOITUKSEEN

Majoituskoulujen viihtyvyyden, siisteyden, turvallisuuden ja omistajien oikeuksien turvaamiseksi seuraavia ohjeita on ehdottomasti noudatettava.

- Joukkueet majoittuvat luokissa ja liikuntasalissa, otattehan mukaan max. 80 cm levyisen patjan
- Koulujen omaisuutta ei saa vahingoittaa millään tavalla
- Koulun eri laitteiden ja kojeiden (esim. tietokoneiden, soittimien, televisioiden, videoiden jne.) sekä kaappien ovien ja lukkojen näpelöiminen on edesvastuun ja korvauksen uhalla ehdottomasti kielletty.

- Mahdollisista vahingoista ja vaurioista (pienistäkin) on heti ilmoitettava oman koulun majoitusvalvojalle
- Joukkueet vastaavat oman majoitustilansa siisteydestä ja kunnosta koko leirin ajan
- Majoitustiloissa kengät pois (jätä luokan oven ulkopuolelle!)
- Piikkareilla liikkuminen sisätiloissa on ehdottomasti kielletty
- Sisätiloissa, koulujen pihoissa ja pysäköintialueilla pallon kanssa pelaaminen on kielletty
- Pesu- ja wc-tiloissa on noudatettava ehdotonta siisteyttä
- Joukkueen vastuhenkilö yöpyy joukkueensa kanssa ja on vastuussa joukkueen pelaajien valvonnasta ja toiminnasta leirin aikana.
- Leirin järjestäjä ei vastaa majoitustiloihin jätetyistä arvo- tai muista esineistä. Majoitustilojen ovet tulee olla lukittuna aina silloin, kun niissä ei oleskella.

Leirin järjestäjien puolesta majoituskouluissa on ympärivuorokautinen valvonta. Kulku majoituskouluihin tapahtuu pääovien kautta. Kulku muista ulko-ovista ja ikkunoista on kielletty. Ovien avaukset majoitustiloihin suorittaa valvoja.

Hiljaisuus majoituskouluilla alkaa klo 22.00. Muille majoittujille ei saa aiheuttaa turhaa häiriötä hiljaisuuden alettua. Ulko-ovet menevät lukkoon klo 22.00, sen jälkeen ovet avataan tarvittaessa valvojen toimesta.

Kouluissa ja koulujen piha-alueilla tupakointi, alkoholin ja muiden huumausaineiden käyttö on ehdottomasti kielletty.

17. SIIVOUS-/MAJOITUSPANTTI

Ilmoittautumisen yhteydessä joukkueilta peritään käteisenä 50 euron siivouspantti, joka palautetaan lähtötarkastuksen yhteydessä, jos majoitustila todetaan vaatimusten mukaisesti siivotuksi ja olevan muutenkin moitteettomassa kunnossa.

Mikäli majoitustila ei jää siisteyden puolesta samaan tasoon kuin leirin alkaessa, jää pantti leirin järjestäjille lisääntyneiden siivouskustannusten korvaukseksi.

18. LÖYTÖTAVARAT

Majoituskoulujen yleisistä tiloista ja kentiltä löytyneet tavarat viedään leirikansliaan.

Leirin löytötavaroita säilytetään leirin jälkeen Pohjanmaan Pesiksen toimistolla, puh.0400 - 552 248. Löytötavaroita lähetettäessä jälkeinpäin peritään vastaanottajalta tavaroiden postituksesta aiheutuneet kustannukset.

19. ASUNTOVAUNUT JA -AUTOT

Asuntovaunujen ja -autoja saa sijoittaa majoituskoulun läheisyyteen vain ennakkoon varattuna! Ennakkoon varatuista paikoista leiriorganisaatio perii maksun. Autopaikkojen hinta on 15€ / vrk. Paikkojen varaukset: Juha Kuoppala, 0400-552 248

20. PELIKENTÄT JA RAJOITUKSET

Pelikentät 1-3 sijaitsevat uudella Veikkolan **hiekkatekonurmella**. Huom! Piikkareiden piikit max. 6mm ehdottomasti! Kenttien rajoitukset ovat kotipesän takana oleva katsomon alusta ja viereiset kentät.

Pelikentät 4 - 7 ovat hiekkakenttiä.

Kenttä 4 luistelualue: rajoitus katsomopenkkien alustat

Kenttä 5 kaukalo: rajoitus kotipesän takana oleva asfalttiraja

Kenttä 6 ammattikoulun kenttä: rajoitus alkaa kakkospuolella olevien katsomopenkkien vasemmasta reunasta kiertäen kotipesän takaa viereiselle kentälle

Kenttä 7 ammattikoulun kenttä: rajoitus alkaa viereiseltä kentältä kiertäen kotipesän takaa ojan reunaan pitkin kolmospuolella olevaan lippuun saakka, katsomopenkkien alustat ja viereinen kenttä

21. PELIPALLOT

Jokainen joukkue tuo leirille vähintään 3 pelikelpoista palloa.

22. JÄRJESTELYVUOROT

Jotta leirin läpivieminen onnistuu, tarvitaan joukkueita järjestelyvuoroihin. Järjestelyvuoroon merkitty joukkue nimeää otteluun kakkostuomarin, kolmostuomarin, takarajatuomarin, kirjurin sekä tulostaulun hoitajan.

Ohjeita järjestelyvuoroon:

- Katso huolellisesti oman joukkueesi järjestelyvuorot. Järjestelyvuoro on aina ennen omaa peliä tai heti oman pelin jälkeen sillä kentällä, jossa joukkueen oma peli on.
- Nimeä hyvissä ajoin tehtävien hoitajat valiten oikeat henkilöt oikeille paikoille. Pesätuomareiksi osoitetaan mahdollisuuksien mukaan tuomarikortin omaavia.
- Jos järjestelyvuoro on oman pelin jälkeen, huolehdi ettei peli viivästy järjestelyvuorojen vuoksi. Erityisesti ottelupöytäkirjaan tulee ottelevien joukkueiden lyöntijärjestykset merkitä hyvissä ajoin ennen pelin alkua – tarpeen vaatiessa huoltajien toimesta edellisen pelin vielä ollessa käynnissä.
- Järjestelyvuoroissa olevien pitää noudattaa toiminnassaan seuraavia periaatteita: reipas, ryhdikäs ja vastuullinen. Tuomarit eivät voi istuskella pelin aikana, tulostaulua pitää hoitaa niin ettei tuomarin tarvitse puuttua sen oikeellisuuteen.

23. PALKITTAVAT

Pohjanmaan Pesikseltä tulee jokaiselle leiripassin maksaneelle leiriläiselle mitali.

Pelinhoitajat noutavat mitalit maanantaiaamuna kansliasta ja jakavat mitalit joukkueen jäsenille viimeisen pelin jälkeen. Niissä sarjoissa, joissa pelataan mitaleista jaetaan mitalit viimeisen ottelun jälkeen kiilassa.

Jokaisesta joukkueesta palkitaan Reilu kaveri. Leirille saapumisen yhteydessä joukkueet saavat ohjeistuksen palkittavien ilmoittamisesta organisaatiolle. Reilu kaveri –palkittava on ilmoitettava kansliaan viimeistään sunnuntaina klo 18.00. Muita leirillä palkittavia ovat tyttö- ja poikatuomari, tyttö- ja poikavetäjä sekä Reilun pelin tyttö- ja poikajoukkue.

24. TURVALLISUUSOHJE LEIRILLE SAAPUVILLE

Kaikkien leirille osallistuvien turvallisuuden ja viihtyvyyden vuoksi on syytä kiinnittää huomiota seuraaviin seikkoihin.

- Kunkin joukkueen vastuhenkilö varmistaa, että kaikki joukkueen jäsenet tietävät varauuskäytien sijainnin. Poistumisteiden eteen ei saa kerätä mitään tavaraa edes tilapäisesti.
- Järjestelyorganisaation toimesta majoituskouluilla on valvonta 24h vuorokaudessa.
- Majoitustiloissa valvojana on oltava yöaikaan vähintään yksi täysi-ikäinen henkilö.
- Jokaisen koulun valvojalta löytyy leirin turvallisuussuunnitelma kokonaisuudessaan.

Paloturvallisuus

- Koulut ja koulujen pihat ovat tupakkalain alaisia alueita, joilla on tupakointi kielletty
- Majoitustiloissa omien sähkölaitteiden esim. kahvinkeitinien käyttö on kielletty

Toimintaohjeet tulipalon sattuessa:

- Toimi rauhallisesti
- Yritä sammuttaa tulipalo alkusammuttimella, sammutuspeitteellä tukahduttamalla tai vedellä
- Tee hätäilmoitus hätäkeskukseen, yleinen hätänumero on 112
- Varmista, ettei paloalueella ole ihmisiä
- Sulje ovet ja ikkunat palokohteen läheisyydessä, sulje ilmastointi, jos mahdollista
- Poistu tiloista tai kentältä
- Ilmoita / varoita tulipalosta lähiympäristöön
- Varmista, että pelastuslaitos löytää paikalle (opastus)

Sairastapaukset

- Joukkueiden vastuuhenkilöiden tulee olla ennakolta tietoisia oman ryhmänsä jäsenten aikaisemmin diagnosoiduista sairauksista, sairauteen kuuluvasta lääkityksestä sekä tarvittavista ensiaputoimenpiteistä.
- Huolehdi puhtaudesta, erityisesti käsien pesu aina wc:ssä käynnin jälkeen ja ennen ruokailuja.
- Jos sairastut leirin aikana, ilmoita tarttuvista sairastumisista leirin järjestäjälle, joka järjestää erillisen ”sairastuvan”.
- Leirin ajaksi on järjestetty ensiapupäivystys, josta saa apua ja ohjeita jatkohoitoa varten.

Tapaturmat

- Joukkueella tulee olla mukana ensiapulaukku, joka sisältää mm. puhdistusaineita, sidostarvikkeita, kuume- ja kipulääkettä, kylmäpakkauksia ja sakset.

Toiminta tapaturman tai sairauskohtauksen sattuessa

- Tee tilannearvio
- Selvitä mitä on tapahtunut, onko potilas hereillä vai tajuton?
- Hengittääkö potilas, toimiiko sydän?
- Elvytys pitää aloittaa välittömästi ja vasta sen jälkeen hälytetään apua.
- Hälytyksen voi tehdä myös toinen henkilö.
- Aloita potilaan ensiapu (pienet vammat voi hoitaa tapahtumapaikalla)
- Hälytä apua, yleinen hätänumero 112
- Käytä joukkueen, auton tai järjestäjien ensiapulaukkua
- Pyydä apua ensiaputaitoisilta

Häiriökäyttäytyminen

- Tilanne pyritään rauhoittamaan ensisijaisesti leiriorganisaation toimesta puhuttamalla ja kehottamalla asiattomasti alueella liikkuvat henkilöt poistumaan. Mikäli tämä ei auta, kutsutaan poliisi paikalle selvittämään tilannetta.
- Älä missään tapauksessa kutsu tai päästä ulkopuolisia leirin majoitustiloihin.

Alkoholin ja päihteiden käyttö

- Alkoholin käyttö pelikentillä ja majoituskouluilla sekä niiden läheisyydessä on ehdottomasti kielletty.
- Päihteiden vaikutuksen alaisena olevat henkilöt ohjataan pois majoituskouluilta ja pelikentiltä.
- Ongelmien ilmetessä raportoimme asiasta nuorten vanhemmille, seurajohdolle ja Pesäpalloliitolle.

25. LEIRIN ENSIAPUOHJE

Leirillä ensiapuvastaavat kiertävät kentillä. Ensiapuhenkilökuntaa tarvittaessa leirikansliasta otetaan heihin yhteyttä.

Öisin ei ole leirin ensiapupäivystystä, mutta tarvittaessa yhteyttä voi ottaa ensiavun vastuuhenkilöön Anita Oraan (puh.040-570 2902).

Hätätapaukset hoidetaan Seinäjoen Keskussairaalassa, puhelin numero 06 - 4154555.

Huom! Kaikilla joukkueilla tulee olla omasta takaa perusensiaputarvikkeet (puhdistusaineita, laastareita, sidetarpeita, sakset, kylmäpakkauksia ja kuume- ja särkylääkkeitä)

Tärkeitä numeroita:

Yleinen hätänumero	112 (ambulanssi, palokunta, poliisi)
Myrkytystietokeskus	09-471977 (suora)/09-4711 (vaihde)
Seinäjoen keskussairaala	06 - 4154555

Vakavan tapaturman sattuessa paikalle kutsuttu ambulanssi toimittaa potilaat lähimpään tarkoituksenmukaiseen hoitopaikkaan.

Apteekki

Lappajärven apteekki, Nissintie 34 **06 - 566 1010**
avoinna ma - pe 9-17, la 9-13

Sairastapaukset

Joukkueiden vastuuhenkilöiden tulee olla ennakolta tietoisia oman ryhmänsä jäsenten aikaisemmin diagnosoiduista sairauksista, sairauteen kuuluvasta lääkityksestä sekä tarvittavista ensiaputoimenpiteistä.

Muista!

Hyvä käsihygienia. Pese kädet aina wc:ssä käynnin jälkeen ja ennen ruokailuja. Näin vältymme vatsatautiepidemialta.

Toimi näin helteellä:

Nauti viileää tai kylmää nestettä. Juo nestettä 1-2 dl:n erissä 2-3 kertaa tunnissa. Kuumassa säässä 1,5-2 l nestettä tunnissa on tarpeen.

26. TEKNIKKAKILPAILU (perjantai ja lauantai)

Tekniikkakisa järjestetään kentällä nro 4.

Suoritustapa ja kilpailun säännöt:

1. SUKKULAVIESTI

- Joukkueen muodostaa 15 juoksijaa (tarvittaessa joku pelaajista juoksee kaksi kertaa)
- Matka 40 m (juoksija kiertää 20 metrin etäisyydellä olevan kartion)
- Joukkue on lähtötilanteessa jonossa lähtöviivan takana. Vaihto tapahtuu seuraavaa juoksijaa käteen läpsäyttämällä

2. TARKKUUSHEITTO

- Joukkue jaetaan kahteen ryhmään. Ryhmät menevät vastakkaisiin jonoihin viivojen taakse.
- Heittoaika 3 minuuttia. ONNISTUNEET kiinniöt lasketaan.
- Kopittelu aloitetaan pillin merkistä. Suorituksensa jälkeen heittäjä siirtyy oman jononsa viimeiseksi.
- Jonojen etäisyydet: F-tytöt 8 m
 F-pojat ja E-tytöt 10 m
 E-pojat 15 m

3. PORTTIPALLO

- Suoritus aika 5 minuuttia
- Lyöjä kerrallaan yrittää saada pallon lyötyä 20 metrin (E-pojat 32m) etäisyydellä olevien porttien välistä = osuma. Portin leveys F-tytöt 6 m, F-pojat ja E-tytöt 5 m, E-pojat 8 m.
- Jokaisella lyöjällä on kolme lyöntiä. Kierrosta jatketaan niin kauan, että aika täyttyy.
- Syöttäjänä ja kiinniottajana leiriorganisaation määäämiä NJ:n omia pelaajia.

Lopputulokset lasketaan kunkin osakilpailun sijoituspisteiden mukaan. Loppupisteiden mennessä tasan paremmuuden ratkaisee 1. sukkulaviesti 2. heitto 3. lyönti

27. LEIRIN KILPAILUMÄÄRÄYKSET

Leiriottelut pelataan ikäsarjoissa G-, F- ja E-juniorit.

Lisäksi leirillä käydään joukkuekohtaiset tekniikkakilpailut sekä Etelä-Pohja – ottelut.

KILPAILUMÄÄRÄYKSET:

1§ OTTELUAIKA

- peliaika on 45 minuuttia + tasoittava vuoro
- Otteluajan kellottaa ottelun päätuomari tai syötönvalvoja
- F-ikäisissä otteluiden kesto 2 vuoroparia
- G-ikäisissä ottelu kestää 2 vuoroparia
- G- ja F-junioreissa sekä E-ikäisten pelisarjoissa pelit pelataan kaikki pelaa – säännöillä.
- E-ikäisten kilpasarjoissa ottelut pelataan palon peleinä.
- Kaikki pelaa –säännöillä pelattaessa jokaisen pöytäkirjalla olevan pelaajan on pelattava sisä- ja ulkopelissä, vaihdot tehdään ensimmäisen vuoroparin jälkeen.
- Etelä-Pohja – otteluissa pelataan 2+2 vuoroparia ja tarvittaessa kotiutuslyöntikilpailu.
- G- ja F-junioreiden otteluissa etenemisoikeus on silloin, kun lukkari on kysynyt joltakin pesältä syöttöoikeiden. Jos kysymysheitosta tulee harhaheitto, niin etenemisoikeutta pelaajille ei ole.
- G- ja F-junioreiden otteluissa harhaheitto rajoittaa etenemistä. Juoksijat saavat edetä enintään yhden kenttäpesän yli siitä hetkestä, kun heitto ohittaa ulkopelaajan, jolle heitto oli tarkoitettu. Etenemisrajoitus päättyy, kun pallo on seuraavan kerran ulkopelaajan hallussa varsinaisella pelialueella.

2§ OTTELUPALLOT

- pelipalлот otteluihin tuo kotijoukkue

3§ JOKERIPELAAJAT

- jokeripelaajien käyttö on sallittu kaikissa otteluissa
- jokerit lyövät vuoroparin aikana yhden kerran
- jokereiden on lyötävä ensimmäisen lyöntikierroksen aikana

4§ TAUOT JA AIKALISÄT

- leirin sarjaotteluissa ei käytetä taukoja tai aikalisä
- Etelä-Pohja –otteluissa tauot ja aikalisät ovat käytettävissä

5§ VALITUKSET

- valitukset ratkaisee leirin johtoryhmä, johon kuuluvat kilpailupäällikkö, leirin johtaja sekä tuomarileirin johto.

JÄRJESTYS SARJASSA

- G- ja F-junioreissa ei pelata leirisijoituksista
- jos kahdella tai useammalla joukkueella on sarjapisteiden määrä sama, ratkeaa joukkueiden keskinäinen sijoitus sarjassa keskinäisten otteluiden perusteella seuraavasti:

1. otteluissa saavutettu pistemäärä
2. otteluiden juoksuero
3. otteluissa tehtyjen juoksujen määrä

Mikäli sarjasijoitus ei ratkea tälläkään tavalla, ratkaistaan sarjajärjestys kaikkien otteluiden:

1. juoksuerolla
2. tehtyjen juoksujen määrällä
3. arvalla